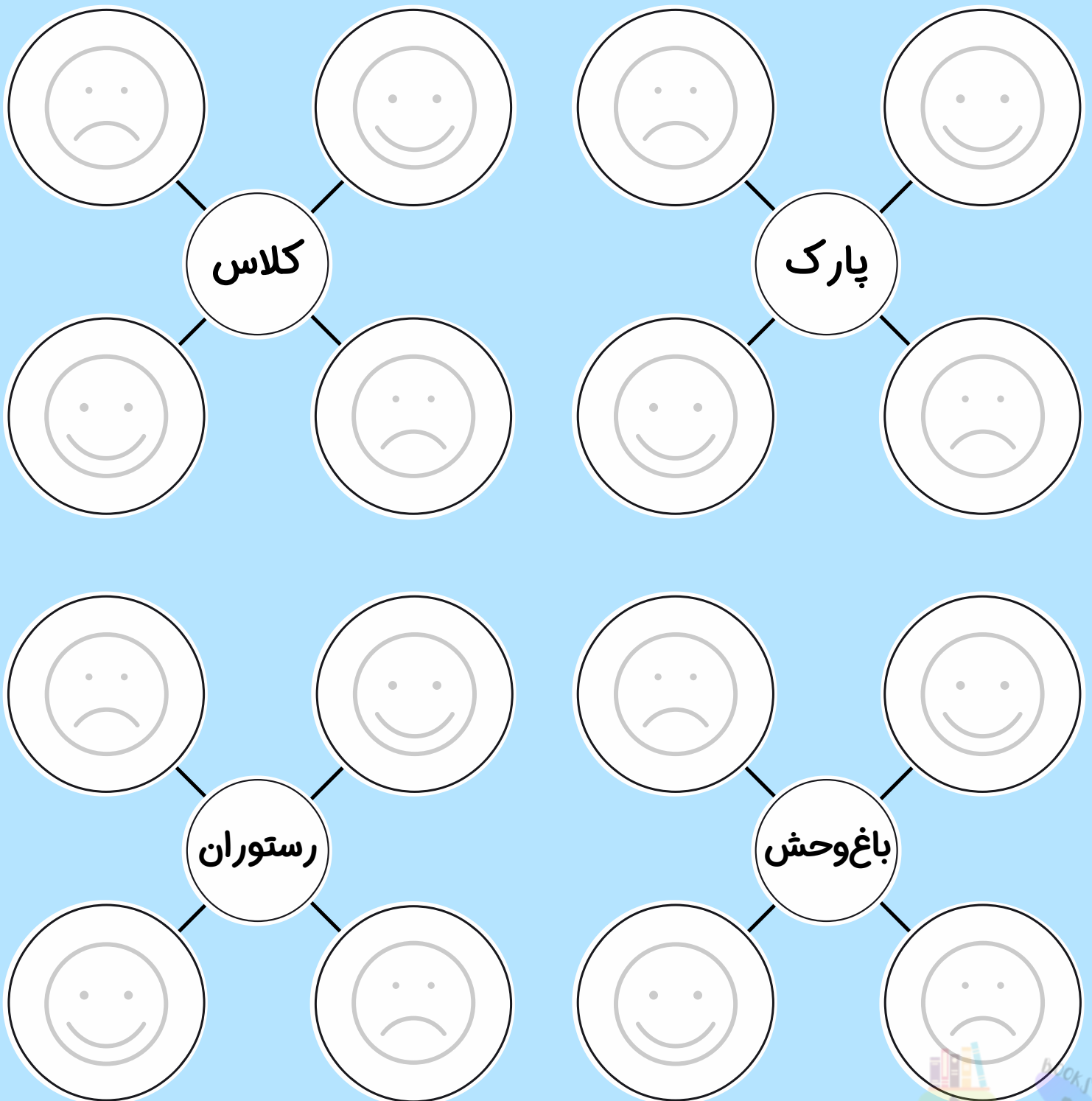


هر کاری زمان و مکان خودش را دارد!

به دایره‌های مرکزی نگاه کن،
نام یک مکان در آن‌ها نوشته شده است؛
برای هر مکان
دو رفتار مناسب و دو رفتار نامناسب بنویس.



دوست من!
 به موقعیت‌های زیر فکر کن.
 برای هر کدام از رفتارها،
 هر تعداد که می‌توانی پیامد مثبت یا منفی بنویس.

پیامد	رفتار
	تا دیر وقت بیدار می‌مانی تا بازی‌های کامپیوتری انجام بدهی.
	وقتی مادر از تو درخواست می‌کند، اتاقت را تمیز می‌کنی.
	در امتحان ریاضی تقلب می‌کنی.
	به خواهرت در جمع کردن وسایل اتاقش کمک می‌کنی.
	بدون اجازه برادرت با اسباب بازی‌هایش بازی می‌کنی.
	در کتابخانه با صدای بلند صحبت می‌کنی.
	در کلاس نقاشی مداد رنگی‌هایت را به دوستت قرض می‌دهی.
	در پارک نوبت تاب‌بازی خودت را به یک بچه دیگر می‌دهی.

دوست من!
یک لیست از وقت‌ها و جاهایی بنویس
که مهم است روی رفتارهای خودت
کنترل داشته باشی.

وقت‌هایی که روی رفتار خودم کنترل دارم،
احساس می‌کنم...
